



MONTE RORAIMA

Guia prático

DOCUMENTAÇÃO

A Venezuela está em processo de inclusão no MERCOSUL. No momento, a documentação necessária para entrada de brasileiros na Venezuela é Documento de Identidade expedido pela Secretaria de Segurança Pública (RG) expedida a menos de 10 anos original ou passaporte.

VACINAS

Certificado Internacional de Vacinação (atestando vacinação contra febre-amarela anterior a 10 dias antes da viagem). Em Brasília, o Certificado pode ser emitido pela ANVISA do aeroporto.

Aeroporto de Brasília - Telefone: (61) 3364 9228/9220 - Atendimento: seg a sexta, 08 às 12 h e de 13 às 17h.

CÂMBIO

O ideal é levar Reais e trocar na cidade de Santa Helena. Uma pouca quantia também pode ser trocada na fronteira.

Em Santa Helena o câmbio é seguro e a taxa bem melhor.

Cartão de crédito não é aceito na maioria dos lugares e dólares também não.

Sugerimos levar algo em torno de R\$ 50,00 a R\$ 100,00 por dia.

TRASLADO BOA VISTA-SANTA ELENA DE UAIRÉN

De Boa Vista a Santa Elena de Uairén (Venezuela) são aproximadamente 250 km – 3h de estrada.

A última cidade brasileira e que faz fronteira com Santa Elena chama-se Pacaraima. Lá faremos o procedimento de fronteira. O tempo de viagem da fronteira até o centro de Santa Elena é de aproximadamente 15 minutos.

Na fronteira, lembre-se de registrar a entrada no país. É importante informar que estará indo não somente para Santa Elena de Uairén, mas também para o Monte Roraima.

BARRACA E CARREGADORES

As acomodações durante a trilha serão em barracas para duas pessoas.

Todo equipamento de uso coletivo: fogareiros, barracas, alimentação durante a trilha etc, são levados pelos carregadores.

Cabe ao viajante carregar todo o seu equipamento de uso pessoal: saco de dormir, roupas, lanches, isolante térmico etc. É possível contratar carregador pessoal para levar sua mochila, o valor é cotado na moeda local venezuelana. A contratação do carregador pessoal não faz parte do pacote, é uma opção particular de cada participante, que deverá ser acertada diretamente entre as partes. O guia da expedição se encarrega apenas de orientar sobre os procedimentos regulares. O peso da mochila não pode ultrapassar 7kgs. A alimentação do carregador pessoal deve ser paga pelo contratante diretamente a agência em Santa Helena.

Geralmente, é cobrado um valor de Bs. 10.000 por dia para carregar a mochila e mais Bs. 4.000 para a alimentação por dia.

Os carregadores não são funcionários da agência. Eles pertencem à comunidade indígena. Portanto, não nos responsabilizamos pela sua conduta.

EQUIPAMENTOS

Recomendamos levar roupas inteligentes, de secagem rápida, com proteção UV. A quantidade é apenas uma sugestão.

Roupas

3-5 camisetas Dry-fit com proteção UV (*manga curta e manga longa*)

2 calças táticas e com flexibilidade. *Calça que vira bermuda também é uma boa pedida.*

4 pares de meias para trekking/roupa íntima

1 casaco de fleece

1 corta vento impermeável

1 calça confortável para dormir. *Você pode optar por uma segunda pele já que as noites são frias.*

1 camiseta para dormir. *Você pode optar por uma segunda pele já que as noites são frias.*

1 gorro e luvas

1 boné / chapéu com abas

roupa para banho (biquini, calção)

botas para trekking já amaciadas impermeáveis

1 papete ou calçado confortável para descansar os pés

1 óculos de sol

Equipamentos

Capa de chuva e sacos plásticos para proteger as roupas em caso de chuva e também para recolher lixo.

Mochilão (50-60 litros)

Mochila de ataque (10-20 litros)

Garrafa d'água de 1 litro

Corda ou barbante para fazer varal

Lanterna (a de cabeça é mais prática)

Higiene

Protetor solar pelo menos fator 30.

Protetor labial

Repelente. Recomendamos Expositis.

Papel Higiênico/Baby Wipes

Itens gerais de higiene pessoal (prefira os biodegradáveis)

Remédios

Toalha microfibras



www.adventureweekend.com.br
contato@adventureweekend.com.br
(61) 3274-8200 / 3349-4237
